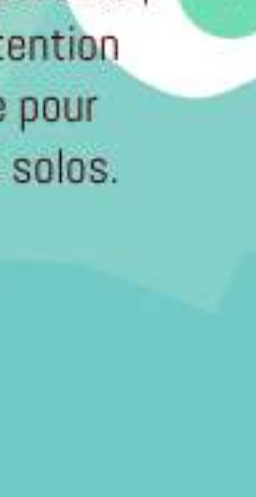




Futurs ou jeunes parents ? le Babibar par tous les temps !

Le Babibar est un projet éco-citoyen de soutien à la parentalité, reposant sur le principe de la solidarité entre pairs. Un lieu d'accueil et de rencontre, conçu et animé par et pour les familles. Un espace de vivre et faire ensemble cultivant l'entraide, l'échange d'expériences et la valorisation des compétences parentales.

Renforcer le lien affectif enfant-parent dans une perspective de prévention de la précarité infantile



Améliorer et valoriser les compétences parentales.



NOTRE MISSION

Lutter contre l'isolement social et la fragilisation des futurs et jeunes parents en milieu urbain.



Faciliter aux parents la création d'un réseau social.

Prévenir l'épuisement parental, avec une attention particulière pour les mamans solos.



Protéger le capital confiance des parents et promouvoir des modes de consommation durable.



LE BABIBAR. LAUREAT WALLON DU PRIX FEDERAL DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETE 2019 !

NOTRE ADN

Le Babibar est une initiative de transition qui œuvre en faveur d'une ville plus amie des bûbês et de leurs parents (lire : <http://lebabibar.be/reinventons-liege/>) et s'inscrit en faveur d'une parentalité durable, en réponse tant aux enjeux de la transition écologique qu'à la lutte contre la pauvreté infantile.

Au Babibar, tous les parents sont accueillis comme des acteurs de changement, et reconnus en tant que 1ers éducateurs de leurs enfants !

AU PROGRAMME

1 Les matinées rencontres BÉBÉS-ENFANTS-PARENTS

Le saviez-vous ?

Plus de 70% des petits Liégeois (0-3 ans) ne fréquentent pas de milieu d'accueil. Ils sont à la charge de leur famille 24h/24.

2 Les ateliers périnataux NAÎTRE PARENTS

En marge et en complémentarité des services psycho-médicosociaux, le Babibar rassemble par an une équipe de 25 à 30 parents bénévoles, dont une douzaine de professionnelles de la naissance et de la petite enfance, pour nourrir d'énergie positive ce tiers-lieu équipé et adapté aux besoins des parents et de leurs tout-petits, dans le respect des différences et de tous les projets de naissance et de parentalité.

1 Les matinées rencontres BÉBÉS-ENFANTS-PARENTS



UNE CAFET' (pique-nique admis :)

UNE BABISPHERE enfants-parents, pour jouer et grandir ensemble !

DES ANIMATIONS au gré des saisons : contes, contes signés, musique intuitive, psychomotricité...

UNE PLATEFORME D'ENTRAIDE INTERGÉNÉRATIONNELLE (un soutien humain et sur mesure aux parents en difficulté, qui puisse contribuer directement à la sécurité et au bien-être de leurs enfants, particulièrement dans des situations de fragilités nouvelles et/ou aiguës)

En réponse aux besoins exprimés par les parents et selon les ressources disponibles, le Babibar propose à tarifs solidaires (0€/7€/12€) :

- L'HypnoNatal
- Le Feldenkrais prénatal
- Les futurs papas : groupe de paroles
- Le massage prénatal en couple
- Le projet de naissance
- La physiologie de la grossesse et de la naissance
- La conception/contraception naturelle
- La nutrition périnatale
- L'allaitement maternel
- Le sommeil du tout-petit
- Le 4e trimestre de gestation
- Les soins et le bien-être du bébé
- Le massage bébé
- Le portage physiologique
- Le yoga/la pleine conscience parent-bébé
- La diversification alimentaire
- Le Bébé-Signe
- Les langes lavables
- Les ateliers de parents Faber et Mazlish

2 Les ateliers périnataux NAÎTRE PARENTS



Bientôt au Babibar... UN SERVICE DE PRÊT ET DE LOCATION D'ARTICLES DE PUÉRICULTURE POUR TOUS !

LE BABISOUK

Pour partager et mettre au service de la communauté de parents le matériel dormant...
 • Pour réduire l'impact financier de la naissance
 • au sein des familles les plus fragilisées...
 • Pour aider directement les familles isolées à s'équiper correctement...
 • Pour nous encourager, ensemble, à réduire notre empreinte environnementale.



FINANCEMENT

Le Babibar reçoit le soutien de Viva For Life, et pour son lieu de rencontre, de l'ONE. En interne, il développe diverses activités d'économie solidaire, vouées à élargir ses rentrées :

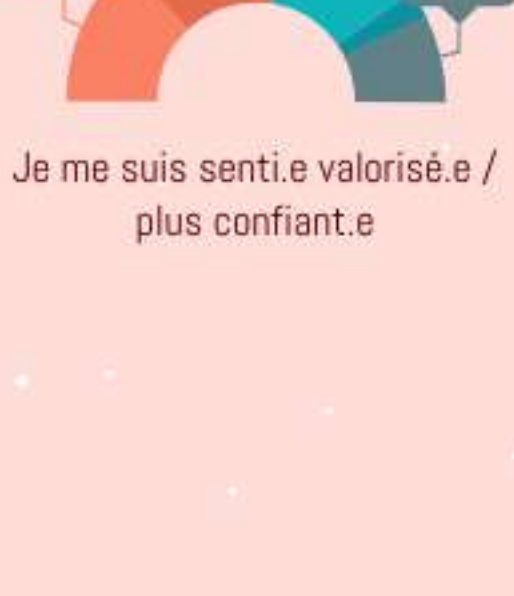
- des ateliers et stages enfants-parents
- des ateliers et stages intergénérationnels de couture récup' et créative
- des dimanches "jeu" en famille
- des formations au Bébé-Signe pour les professionnel.le.s de la petite enfance
- des bourses/brocantes et des événements festifs ponctuels.

Depuis peu, nous produisons aussi à plus grande échelle "Super ! La gaufre à la carotte du Babibar", une collation saine, bio, locale et artisanale.

Qu'en pensent les parents-usagers ?

Le Babibar est né en 2014. Chaque année, 200 familles en moyenne/an ont fréquenté régulièrement son espace. Ici, les résultats (extrait) d'une enquête on-line réalisée auprès de 66 participants (mai 2019).

- + qu'espéré
- suffisamment
- un peu
- pas du tout
- sans objet



Le Babibar se veut un lieu chaleureux, convivial, inclusif. Notre volonté: réhumaniser l' aventure parentale...

QUELQUES TÉMOIGNAGES

"Le Babibar participe sans conteste à faire de moi la maman que je suis aujourd'hui ! Mille mercis pour cela aussi !"

"Bel espace d'échange, de communication, de rencontres, de positivité, de lâcher prise..."

"Merci à ce lieu formidable d'exister et de permettre la re-(création) de liens sociaux bienveillants dans la période de vie très sensible qu'est la naissance d'un enfant."

" (...) Ce fut une expérience géniale avec une sage femme à l'écoute et d'une grande sagesse. En définitive, je suis heureuse que le Babibar existe et souhaite que cela perdure."

"Super projet, que j'espère voir grandir encore et pour longtemps"

"Ce type de lieu devrait exister au sein de chaque quartier. En tant que maman de bientôt quatre enfants, j'ai besoin de trouver un espace d'échange tel que le Babibar pour me sentir soutenue, partager mes angoisses/mon expérience, sortir de l'isolement, rencontrer d'autres parents et des professionnels de la petite enfance..."

"Encore un énorme merci à Bernadette pour son atelier qui m'a permis de vivre un magnifique accouchement"

"Je trouve ce lieu enrichissant de tous ces petits riens qui font beaucoup ;-) Merci pour tout ce que vous faites. Merci pour tout ce que vous mettez en place !"

L'aventure du Babibar continue...

bientôt dans un nouvel espace aménagé
rue Surlat n°30 à Liège

Soyez les bienvenus !

En savoir plus www.lebabibar.be

